

Fünf Tipps, mit denen Sie das Homeoffice meistern

Quellen und Nachweise zum Text.

Hans-Böckler-Stiftung (2021). *Studien zu Homeoffice und Mobiler Arbeit*, <https://www.boeckler.de/de/auf-einen-blick-17945-Auf-einen-Blick-Studien-zu-Homeoffice-und-mobiler-Arbeit-28040.htm> (Zugriff am 05.03.2021)

Techniker Krankenkasse, 2020, Kapitel 3: Rees, S.-L. und Tendyck, H. C. (2020). *Literatur-Review „Ressourcen und Stressoren im Homeoffice“*, In: Techniker Krankenkasse (Hrsg.), Corona 2020 – Gesundheit, Belastungen, Möglichkeiten. <https://www.tk.de/resource/blob/2095224/ca7f3e6793109ee9bfbaede39e15517f/dossier--corona-2020-data.pdf> (Zugriff am 05.03.2021)

DAK Pressemitteilung vom 22.07.2020: *Digitalisierung und Homeoffice entlasten Arbeitnehmer in der Corona-Krise*, <https://www.dak.de/dak/bundesthemen/sonderanalyse-2295276.html#/> (Zugriff am 05.03.2021)

Bitkom, 2020: *Corona-Pandemie: Arbeit im Homeoffice nimmt deutlich zu*, <https://www.bitkom.org/Presse/Presseinformation/Corona-Pandemie-Arbeit-im-Homeoffice-nimmt-deutlich-zu> (Zugriff am 05.03.2021)

DAK Pressemitteilung vom 04.02.2021: *DAK-Krankenstands-Analyse: Krankheitsgeschehen in der Arbeitswelt während der Pandemie massiv verändert*, <https://www.dak.de/dak/bundesthemen/krankenstand-2020-2424242.html#/> (Zugriff am 05.03.2021)

Techniker Krankenkasse, 2020, Kapitel 2: Meyer, B., Zill, A. und Schuhmann, S. (2020). *Arbeitssituation und Belastung zu Zeiten der Corona-Pandemie*, In: Techniker Krankenkasse (Hrsg.), Corona 2020 – Gesundheit, Belastungen, Möglichkeiten. <https://www.tk.de/resource/blob/2095224/ca7f3e6793109ee9bfbaede39e15517f/dossier--corona-2020-data.pdf> (Zugriff am 05.03.2021)

DGUV forum 3: Rief, S. (2021). *Auf dem Weg in eine hybride Arbeitswelt – Büros und Büroarbeit in der Post-Corona-Epoche*, In: DGUV forum 3, <https://forum.dguv.de/ausgabe/3-2021/artikel/auf-dem-weg-in-eine-hybride-arbeitswelt-bueros-und-bueroarbeit-in-der-post-corona-epoche> (Zugriff am 05.03.2021)

DAK, 2020: Marschall, J., Hildebrandt, S., Kleinlercher, K.-M. und Nolting, H.-D. (2020). *Gesundheitsreport 2020 – Stress in der modernen Arbeitswelt Sonderanalyse: Digitalisierung und Homeoffice in der Corona-Krise*. In: Storm, A., Beiträge zur Gesundheitsökonomie und Versorgungsforschung (Band 33), <https://www.dak.de/dak/gesundheit/gesundheitsreport-2020-stress-in-der-modernen-arbeitswelt-2365966.html#/> (Zugriff am 05.03.2021)

Dettmers, J. und Muelder, L. M. (2020). *Arbeitsgestaltungskompetenz im Homeoffice*, *Wirtschaftspsychologie aktuell*, August 2020, https://www.researchgate.net/publication/343889665_Arbeitsgestaltungskompetenz_im_Homeoffice_Wirtschaftspsychologie_aktuell (Zugriff am 05.03.2021)

Dettmers, J. und Clauß, E. (2018). *Arbeitsgestaltungskompetenzen für flexible und selbstgestaltete Arbeitsbedingungen*. In: Janneck, M. und Hoppe, A. (Hrsg.) *Gestaltungskompetenzen für gesundes Arbeiten, Kompetenzmanagement in Organisationen*. Springer-Verlag GmbH, DOI: https://doi.org/10.1007/978-3-662-54950-6_2

Mojtahdzadeh, N., Rohwer, E., Lengen, J., Harth, V. und Mache, S. (2021). Gesundheitsfördernde Arbeitsgestaltung im Homeoffice im Kontext der COVID-19-Pandemie. Zentralblatt für Arbeitsmedizin, Arbeitsschutz und Ergonomie, (71) 69-74, DOI: <https://doi.org/10.1007/s40664-020-00419-1>

VBG, 2020. Fachinformationsblatt: Arbeit im Homeoffice gesund gestalten. https://www.vbg.de/SharedDocs/Medien-Center/DE/Broschuere/Themen/Gesundheit_im_Betrieb/VBG_Fachwissen_Homeoffice.pdf?__blob=publicationFile&v=5 (Zugriff am 05.03.2021)

BAuA, 2020: Wohrmann, A.M., Backhaus, N., Tisch, A. und Michel, A. (2020). BAuA-Arbeitszeitbefragung: Pendeln, Telearbeit, Dienstreisen, wechselnde und mobile Arbeitsorte. Bundesanstalt für Arbeitsschutz und Arbeitsmedizin (BAuA). https://www.baua.de/DE/Angebote/Publikationen/Berichte/F2452.pdf?__blob=publicationFile&v=6 (Zugriff am 05.03.2021)